

Tabelle dietetiche per Intolleranza all'Uovo

Scuola secondaria di primo grado

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Hamburger di bovino	Pasta al pomodoro Pesce spada al forno Spinaci all'agro	Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta alla bolognese Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Patate brasate	Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta primavera Mortadella Zucchine stufate	Pasta con patate Petto di tacchino in umido Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano	Pasta e patate Spezzatino di tacchino Carote all'agro	Riso al pomodoro Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO	Pasta alla besciamella Tacchino arrosto	Pasta con patate Hamburger di bovino al forno	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo in umido Carciofi e patate	Riso con minestrone di verdure Mortadella Patate brasate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al forno Salame milanese e formaggio spalmabile	Pasta e patate Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro Pesce spada al forno Carote all'agro	Riso con spinaci Arista di maiale al forno Patate brasate	Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO PRIVO DI UOVO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (è esclusa la mela ed i succhi di frutta al gusto di mela)